



## Pressemitteilung

Sanfte Hilfe bei Einschlafstörungen

### Melanight®: Das neue Melatonin-Spray

**Flörsheim, 18. März 2021: Viele Menschen kennen das Problem: Man liegt im Bett, hat das Licht gelöscht, aber der Schlaf will einfach nicht kommen. Die Ursachen für Einschlafprobleme sind vielfältig. Eine wichtige Rolle für den Schlafprozess spielt der Botenstoff Melatonin. Melanight®, das neue Melatonin-Einschlafspray aus der Apotheke, wird direkt vor dem Schlafengehen angewendet und hilft dabei, schneller einzuschlafen.**

Normalerweise steuert der körpereigene Botenstoff Melatonin den Schlaf-Wach-Rhythmus. Er wird bei Dunkelheit produziert und signalisiert dem Körper, sich auf das Schlafen einzustellen. Faktoren wie Stress, Schichtarbeit, Flugreisen mit Zeitverschiebung oder das Blaulicht von Handy- oder Laptopbildschirmen können allerdings die natürliche Ausschüttung von Melatonin hemmen.

Wenn die körpereigene Produktion von Melatonin nicht ausreicht, können Melatonin-Produkte eine sinnvolle Unterstützung sein. Das Melatonin-Einschlafspray Melanight® enthält die Kombination aus Melatonin und Vitamin B6. Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei und kann ein subjektives Jetlag-Gefühl lindern. Vitamin B6 unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Die Darreichung von Melanight® als Spray macht die Anwendung besonders einfach – ein Sprühstoß direkt vor dem Schlafengehen in den Mund, vorzugsweise unter die Zunge, genügt. Zudem kann der Wirkstoff aus Sprays besser vom Körper aufgenommen werden als aus Melatonin-Tabletten.<sup>1</sup> Das Produkt ist frei von Alkohol, Laktose sowie Gluten und ist für eine vegane Lebensweise geeignet.

Melanight® ist ab 1. April 2021 exklusiv in der Apotheke erhältlich. Eine Verbraucherbroschüre mit vielen nützlichen Informationen und Tipps rund um das Thema Schlaf sowie einem integrierten Schlaftagebuch kann kostenfrei angefordert werden per Telefon unter 06145/508-330 bzw. -104 bzw. per E-Mail an [service@hennig-am.de](mailto:service@hennig-am.de).

*1.953 Zeichen. Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.*

<sup>1</sup> Bartoli et al., J Bioequiv Availab 2012, 4:7



## Pressefoto



Neu: Das Melatonin-Spray Melanight® hilft dabei, schneller einzuschlafen.  
(© HENNIG ARZNEIMITTEL)

Ihre Ansprechpartnerin:  
HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG  
Susanne Sonntag  
Liebigstraße 1-2 • 65439 Flörsheim am Main  
Tel.: 06145 / 508-338 • E-Mail: [susanne.sonntag@hennig-am.de](mailto:susanne.sonntag@hennig-am.de)

### Hinweis:

Melanight® ist ein Nahrungsergänzungsmittel u. a. mit Melatonin, welches zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt. Verzehrsempfehlung: Sprühen Sie einen Sprühstoß direkt vor dem Schlafengehen in den Mund, vorzugsweise unter die Zunge. Eine Packung Melanight® reicht für einen Monat. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.